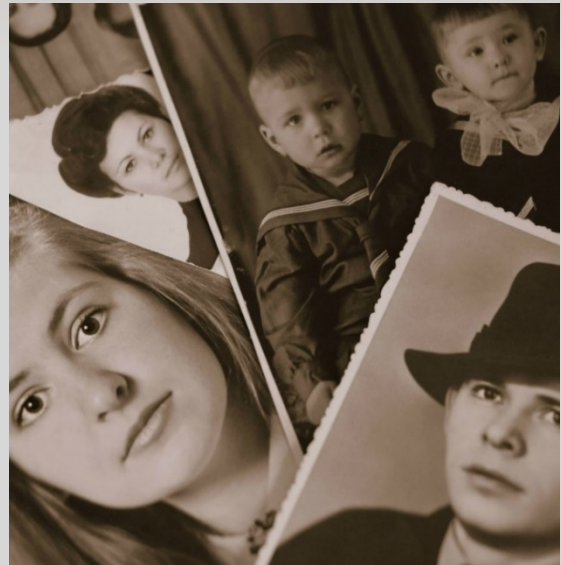


Lebensmuster und Lebensweg - erkennen und gestalten!

Unser Lebensweg folgt Mustern. Diese Muster finden wir beschrieben und dargestellt in den alten Weisheitslehren, in den Religionen weltweit und in den Mythologien. Die Darstellungen dienen als Unterstützung der „ganzen Menschwerdung“, dem Erwachen des Menschen in seine ganze Möglichkeit hinein.

Die einzelnen Etappen auf dem Lebensweg zeigen sich auch in den Jahrsiebten, die wie Stufen die nächsten Entwicklungs- und Lebensaufgaben beinhalten.



In jedem Jahrsiebt erwacht oder öffnet sich ein weiteres Potential im Menschen. So z.B. ist der Mensch mit 7 Jahren schulreif, mit ca. 14 Jahren folgt die Pubertät und mit 21 Jahren ist der Mensch ausgewachsen. Auch die Lebensmitte kennen viele als tiefen Einschnitt auf dem Lebensweg.

Die Stufen mit ihren Inhalten gehen weiter, bauen aufeinander auf und begleiten den Menschen sein ganzes Leben.

In der Anschauung des eigenen Lebens sich mit diesen Mustern und Stufen auseinander zu setzen und so sich selbst zu begegnen, schafft durch tiefe Erkenntnisse große Erleichterung – vor allem, wenn es schwer wird.

Mit der Selbsterkenntnis wächst auch die Einsicht in die ganz eigenen Muster und Lebensaufgaben. Dabei entstehen Sinnhaftigkeit und die Möglichkeit den eigenen Lebensweg bewusster zu gestalten.